

IMOOVE ET KYSIO, DES OUTILS POUR REMOBILISER LES PATIENTS



D.R.

Il y a 11 ans, Gilles Benoist et Alexis Baumes ont créé en banlieue parisienne un cabinet à leur image, dans lequel ils exercent au sein d'une équipe pluridisciplinaire. Spacieux, moderne, lumineux, le cabinet Étap'Santé accueille 6 kinésithérapeutes, une psychologue, une podologue-posturologue, une masseuse bien-être, une professeur de yoga et une de stretching... Ils proposent une prise en charge individuelle, centrée sur le patient, qui s'appuie sur un bilan "réalisé à plusieurs, pour trouver l'origine des symptômes : physique, psychique, fonctionnelle", explique Gilles Benoist, qui est aussi (comme son confrère) thérapeute manuel orthopédique et formateur à l'ITMP.

Un désir d'évolution constante

Dès le début, ils mettent en place des cours de yoga et de stretching : "Nous voulions pouvoir proposer différents types de solutions aux patients." Il y a 3 mois, ils ont investi dans un imoove mini et un Kysio, l'espalier interactif de Allcare innovations. "Nous étions pointus sur les soins de kinésithérapie, la thérapie manuelle et l'ostéopathie, mais moins sur le renforcement musculaire et la réathlétisation. Nous donnions des exercices aux patients, mais la plupart ne les faisaient pas, ou trop peu. C'est pourquoi nous avons fait évoluer nos pratiques", raconte Gilles Benoist. Tous les kinésithérapeutes du cabinet sont allés se former à Valence, au siège d'Allcare innovations.

"Ce sont 2 outils plus ludiques et plus interactifs que nos élastiques et nos poids (même si ceux-ci ont une certaine utilité). Et ils nous permettent de faire tra-

vailer les patients de façon cognitive avec le *biofeedback*, ce qui est important aussi. C'est d'une grande utilité pour lutter contre la douleur." Lorsqu'un patient monte sur imoove, il se concentre sur autre chose que sa douleur, le mécanisme de détournement nociceptif entre en action et la mobilité se trouve améliorée. Même chose sur Kysio : son attention est focalisée sur les voyants rouges et verts qui indiquent si le geste est bien réalisé ou non et progressivement, les capacités de performance de ses muscles s'améliorent. "Les 2 se complètent bien, le premier permettant de travailler la proprioception, le second le renforcement. Et les patients apprécient." Gilles Benoist et Alexis Baumes ont choisi l'imoove mini pour pouvoir le déplacer au sein du cabinet, et le positionner si besoin devant Kysio.

Les bienfaits du mouvement élisphérique®

"Par ailleurs, nous étions convaincus des vertus du mouvement élisphérique® du plateau, qui permet de mobiliser l'ensemble du corps. Les patients oublient un peu leur douleur et ne sont pas du tout crispés. Nous l'utilisons avec tous types de patients, en traumatologie, neurologie, rhumatologie, ou bien pour travailler en thérapie manuelle sur une épaule, un genou, voire un rachis. Cela change un peu notre façon de travailler puisque c'est le patient qui bouge sous la main du kinésithérapeute, et plus l'inverse", note Gilles Benoist, qui se réjouit : "Cela nous a permis de renouer avec la traumatologie et le post-opératoire." Par ailleurs, une consœur du cabinet réfléchit à des applications en uro-gynécologie. Le kinésithérapeute a utilisé imoove avec un patient souffrant de hernies discales à répétition, qui n'avait aucune conscience de son corps et se tenait très raide, par peur d'avoir mal. "Or il fallait absolument qu'il retrouve cette mobilité, or le mouvement améliore la trophicité tissulaire et redonne donc de la mobilité de manière tridimensionnelle." Kysio demande de la concentration en raison du travail en double tâche qu'il offre, puisque l'on doit reproduire un geste tout en respectant les consignes à l'écran. Ce qui peut être un peu déconcertant pour certains patients qui, au début, ont du mal à réaliser exactement le geste demandé ou à garder la bonne angulation. "Je reste à côté d'eux pour rectifier leur position si besoin. Et rapidement, ils prennent le pli !", note Gilles Benoist.

SOPHIE CONRARD