



Allcare innovations

Le contrôle du mouvement, made in France

Les solutions Allcare innovations, ce sont les praticiens qui en parlent le mieux. Sébastien Arassus, Masseur Kinésithérapeute généraliste, nous fait part de son expérience d'utilisation avec Kysio et Flo-plate.



J'ai acheté un Kysio de chez Allcare innovations en 2018 après l'avoir découvert lors de son lancement sur le salon Rééduca.

Dès le premier contact, j'ai tout du suite imaginé comment intégrer Kysio à mes techniques de rééducation d'épaule. Travail concentrique, excentrique, isométrique, lent, rapide tout est paramétrable jusqu'au nombre de répétitions et aux temps de pause entre chaque série.

Grâce au biofeedback visuel, le patient garde la motivation jusqu'au bout de la séance. De mon côté, j'ai un score objectif de réussite à la fin qui me permet d'évaluer les progrès réalisés.

En deux ans, j'ai pu proposer progressivement d'autres exercices pour le membre sup et également le membre inf.

Ces exercices devaient être réalisés face à l'écran, ou de trois quarts. Ce qui limitait un peu la diversité des mouvements à réaliser.

Ainsi, une abduction d'épaule, si

on souhaitait que la résistance soit dirigée vers le bas et l'axe du corps devait être réalisée perpendiculaire à l'écran ce qui entraînait une rotation de tête pénalisant la bonne réalisation de l'exercice.

Et puis, la FLO-Plate est arrivée...

Ce support sur lequel se positionne le patient multiplie au centuple les possibilités d'exercice face à l'écran en proposant des renvois dans 8 directions différentes, offrant ainsi un travail à 360°. Les mouvements peuvent alors se faire dans les plans frontaux, sagittaux ou encore à 45 degrés par rapport à ceux-ci.

Une fois placée devant le Kysio et sur la FLO-Plate, il n'y avait plus de limites. Autre que celles de mon imagination.

Cette nouvelle avancée, deux ans après l'achat du Kysio a été l'occasion de permettre à d'autres patients de faire une partie de leur rééducation sur un espalier qui était devenu intelligent et qui ainsi équipé gagnait en souplesse de mise en place et en richesse de mouvements à proposer.

Ainsi Kysio m'a permis d'enrichir la rééducation de patients à priori un peu éloignés de la patientèle traumatologique.

Il s'agit de patients atteints de séquelles neurologiques et pour illustrer mon propos, je vous propose d'évoquer Pascal et Robert.

Pascal, 56 ans atteint d'une

hémiparésie spastique. Fonctionnellement, Pascal ne perçoit pas la verticale. Certains spécialistes appellent ces patients des "pushers".

Debout et droit, il lui semble qu'il est penché à droite. Donc, il corrige. Il croit alors être droit, il est penché et tombe.

En utilisant Kysio, nous allons pouvoir travailler doucement assis puis debout face à l'espalier devenu « intelligent » des mouvements symétriques ou il ajustera sa perception de la verticale à la lumière du biofeedback visuel face à lui. Il constate facilement l'asymétrie et corrige sa position en dynamique, améliorant ainsi sa proprioception.

Dans ce cas, le biofeedback est un précieux allié lors de la séance permettant à Pascal de travailler de manière symétrique et équilibrée.

Avec Robert, 57 ans, hémiparésie et légèrement spastique, Kysio permet de travailler les auto-mobilisations en contrôlant l'amplitude. On essaye alors de contrôler les amplitudes et la vitesse des mouvements. Extension et flexion d'épaules doivent être réalisées dans la bonne amplitude et à la bonne vitesse. Histoire d'éviter de forcer ou de se jeter dans le mouvement...

Après, on augmente la charge en kilogrammes...ou encore on cible un travail en course externe...plus difficile.

De son côté, Robert constate ses progrès. Dans une même séance, ou de séance en séance...

Plus le temps passe, et plus je me dis que j'ai bien fait de doper mon vieil espalier d'une bonne dose de Kysio.



www.allcare-in.com