

FRÉDÉRIC BAILLE

“D’INFINIES POSSIBILITÉS DE TRAVAIL”

Masseur-kinésithérapeute depuis 32 ans, Frédéric Baille exerce en libéral dans une petite ville de Meurthe-et-Moselle : Longuyon, 5 800 habitants. Il utilise quotidiennement son Imoove® 200, et nous a expliqué pourquoi. PAR SOPHIE CONRAD



Kiné actualité : Pouvez-vous décrire votre patientèle ?

Frédéric Baille : J'exerce dans une zone semi-rurale, essentiellement à mon cabinet, et je travaille environ dix heures par jour. Ma patientèle est très variée et je traite des pathologies courantes, sans spécificité particulière : traumatologie, orthopédie, neurologie, rhumatologie, pathologies respiratoires...

J'ai découvert Imoove à travers la publicité dans un magazine professionnel, après quoi je me suis renseigné sur Internet. Et surtout, lorsque je me suis rendu au site de fabrication, à Chabeuil (dans la Drôme), j'ai eu un véritable coup de cœur dès mon premier essai sur l'appareil. Imoove est robuste, moderne, idéal pour l'exercice de la kinésithérapie en raison de

son mouvement unique – le mouvement élisphérique®, sans vibration et sans impact pour le patient – grâce auquel il ne présente aucune contre-indication. Et il est esthétique, ce qui ne gâche rien !

Depuis quand l'utilisez-vous ?

J'ai reçu mon premier Imoove en octobre 2012 et je l'ai utilisé un mois. Ensuite, j'ai effectué – grâce à la société Allcare Innovations – un stage de formation qui m'a révélé les infinies possibilités de travail avec cette machine ! Permettez-moi de remercier au passage le formateur, Jean-Pascal, à la fois très compétent et très sympathique.

De retour à mon cabinet, il s'est avéré que, progressivement, l'utilisation d'Imoove changeait nos méthodes de travail, au vu des résultats obtenus. Les patients de tout âge ont très rapidement été conquis par l'appareil, qui donne aux exercices un caractère ludique. En somme, ils travaillent plus aisément, avec d'avantage de plaisir et moins de lassitude.

Pouvez-vous nous donner des exemples d'application, dans votre exercice quotidien ?

En voici quelques-uns en traumatologie : travail en charge des fractures consolidées des membres inférieurs (ostéosynthésées ou non), rééducation proprioceptive des entorses, avec ou sans ligamentoplastie, etc. En orthopédie, je m'en sers pour la rééducation après pose d'une prothèse de hanche, de genou, de chevilles, d'épaule... En rhumatologie, il permet de pratiquer des exercices d'étire-

ments au niveau cervical, dorsal et lombaire, notamment chez des personnes souffrant de rachialgies.

En neurologie, il est efficace pour le travail de l'équilibre et l'entretien musculaire global chez des patients atteints de Parkinson ou de SEP, par exemple. En gymnastique orthopédique, il est utile pour la rééducation vertébrale et l'éducation posturale chez les adolescents (scoliose, hyperlordose, hypercyphose), ou encore pour faire des exercices correctifs et du renforcement musculaire.

On s'en sert également en rééducation post-natale, pour du gainage abdominal et le renforcement musculaire des membres inférieurs et des fessiers.

Par ailleurs, pour la rééducation des sportifs, tous les exercices proposés dans le tableau fourni par Allcare permettent de retrouver rapidement un haut niveau de performance.

Les champs d'applications sont nombreux ! Quels résultats obtenez-vous ?

Les exercices étant plus variés, plus complets et surtout mieux réalisés grâce à la facilité d'utilisation de la machine Imoove, les résultats sont excellents et plus rapides.

Après six mois d'utilisation, j'ai décidé (en mai 2013) d'équiper le cabinet d'un second Imoove, tant l'appareil est devenu un outil de travail indispensable et performant dans l'exercice quotidien de mon travail.

Sans compter que la sympathique équipe de la société Allcare Innovations assure un suivi très complet auprès des utilisateurs. ■