

# TRIBUNE DE GENÈVE

LE GRAND QUOTIDIEN GENEVOIS FONDÉ EN 1879

www.tdg.ch

**SOYONS ZEN!**  
par Michel Bourlomp

## Imoove remuscle, affine, rééquilibre... Imoove révolutionne votre silhouette.

Une nouvelle génération de machines révolutionne non seulement le fitness mais également la Physiothérapie, l'Ostéopathie.

### Imoove: une association Thérapeutes-ingénieurs.

Vous connaissez le Cebis M6, un appareil anti-cellulite complexe et décrié. L'équipe de créateurs qui l'a conçu, physios, ostéos, ingénieurs a claqué la porte de la société, devenue trop commerciale à leur goût. Ils viennent de mettre la dernière main à une série d'appareils absolument révolutionnaires. Imaginez une sorte de Power Plate... mais qui ne ferait que du bien! En fait, l'appareil peut y ressembler de loin... de près, rien à voir! Pas de vibrations, un plateau en équilibre sur une sorte de demi-sphère qui vous oblige, et permanence, à vous rééquilibrer car cette demi-sphère oscille en permanence. C'est le fameux mouvement Ellipshérique breveté. Une série de 48 programmes vous permettent de sélectionner très exactement le type d'entraînement dont vous avez besoin: affinement de la silhouette (spectaculaire), musculation, stretching, préparation au golf, à la planche à voile, au rugby, au tennis... mieux encore Imoove vous permet de débloquer votre colonne vertébrale, votre sacrum, vos genoux ou vos hanches. En effet, l'appareil a été conçu, avant tout, pour les cabinets physiques.

### En quoi Imoove... innove?

En fait, se muscler n'est pas le plus compliqué. N'importe quel prof vous remusclera... quelquefois de travers! Sur le plateau d'Imoove, vous êtes toujours en

équilibre instable, obligé à chaque seconde à rééquilibrer vos chaînes musculaires, votre squelette. Pour ceux qui se sont intéressés à la gymnastique Pilates, c'est le principe du «bosu», très nettement amélioré. Non seulement, vous travaillez intelligemment votre musculature mais en réharmonisant vos réflexes neuro-musculaires vous participez à une véritable thérapie. Idéale en cas de douleurs articulaires, de vertiges, d'oscillations. Dans les cas difficiles, si vous avez oublié vos cours de gym depuis un temps certain, si vous souffrez des hanches, des genoux, vous devez demander le 49<sup>e</sup> programme, le programme sur mesure, que votre coach élaborera pour vous et dirigera à l'aide d'une télécommande.

### Intérêts et contre indications.

L'intérêt du mouvement Ellipshérique, c'est de vous muscler rapidement et harmonieusement. Quel que soit votre âge, vous pouvez bénéficier d'une séance de gymnastique absolument complète. Une seule contre indication... le prix de l'appareil! A l'heure actuelle, très peu de salles ont investi dans l'achat d'un Imoove... très cher. ■

### • Besoin d'informations ou de conseils?

Par Internet, sur mon blog:  
[blog.associationimooove.com](http://blog.associationimooove.com)  
Par téléphone: 00 800 8 03 05 01  
N° Vert gratuit.

