

ELLIPSE
Fitness with style

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE VOTRE FORME



Michel Tasca, le gérant de la salle ELLIPSE, toujours soucieux d'apporter le meilleur des évolutions du fitness à ses clients.



Ellipse est un club de bien-être nouvelle génération. Le credo du club est la santé, le bien-être, le confort et la qualité optimale à tous les niveaux. Ellipse est sans conteste un lieu d'exception avec des services d'exception. L'accent est mis sur la santé, le bien-être, le confort et la qualité à tous les niveaux. C'est pour cette raison que le club s'est doté dernièrement de la toute dernière innovation technologique en matière de fitness thérapie. Découverte de cet appareil révolutionnaire...

Imoove

Ellipse s'est doté des d'appareils à la pointe de la recherche technologique. Le dernier appareil en date est l'imoove. C'est entre Fitness et Rééducation, une méthode révolutionnaire de remise en forme. **Imoove FitnessThérapie** ouvre une nouvelle voie où performance et santé se rejoignent pour un objectif exceptionnel : le rajeunissement ostéomusculaire du corps.

La méthode s'appuie sur le mouvement Élisphérique® de Imoove. La méthode permet de rétablir et de développer naturellement les mouvements de l'organisme en respectant son intégrité. Fitness Thérapie produit des effets biomécaniques profonds et induit des résultats spectaculaires que ce soit en matière de beauté, de performance, de bien-être ou d'anti-âge. Fitness Thérapie s'adapte à tous les profils : jeunes ou âgés, sportifs amateurs ou de haut niveau, personnes sédentaires ou à mobilité réduite. Il est particulièrement apprécié des golfeurs qui souhaitent s'entretenir ou se préparer.

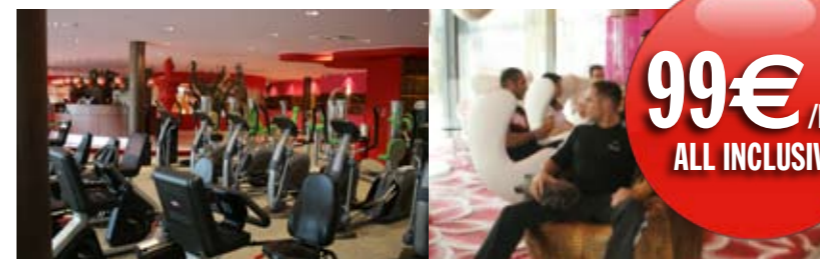
Les séances sont ludiques et l'effort à fournir est adapté au profil de l'utilisateur. Les résultats obtenus sont rapides et durables. Imoove améliore la coordination, la précision et l'équilibre. Imoove génère un développement athlétique optimal unique en son genre impossible à obtenir autrement et aussi vite.



Travailler la forme en mouvement

Beaucoup de pratiques de remise en forme ont des effets périphériques néfastes. La méthode Imoove Fitness Thérapie, associée à l'expertise d'un coach, ouvre une nouvelle voie en matière de Fitness. C'est une solution d'entraînement ludique très efficace, performante, douce et naturelle. La personne travaille le stretching dynamique global, le cardio training instantané (300 muscles mobilisés simultanément) ou encore le tonus musculaire, tout en rectifiant les déséquilibres ostéomusculaires. Imoove Fitness Thérapie réinvente le principe du parcours santé. Désormais, Fitness et Thérapie sont réunis en une seule et même discipline. L'imoove gaine, galbe, muscle, redessine la silhouette.

Pour 99 euros par mois en formule all inclusive, vous pouvez avoir accès à l'excellence. N'hésitez plus !



ELLIPSE PROPOSE

2000m2 avec les meilleures machines cardio qui existent sur le marché
3 salles de cours collectifs (salles Coco, Java et Mango)
Salle de relaxation avec cabines de massages
Jacuzzi, 3 solariums
Sauna et bains turcs spacieux séparés pour les femmes et pour les hommes
Un grand espace détente
Une cafétéria design

300 PLACES DE PARKING SOUTERRAIN

99€ /MOIS
ALL INCLUSIVE

ELLIPSE
Fitness & Wellness

33, Avenue J.F. Kennedy
L-1855 Luxembourg
Tél. : (+352) 26 00 80 42

www.ellipse.lu