

U SPA BARRIÈRE

Le Spa du Majestic tonifie son offre

Le centre de bien-être du Majestic Barrière étrenne quatre nouvelles prestations pour offrir à ses hôtes toujours plus de détente, de dynamisme, de beauté.

- le massage balinais: mélange savant de massages indien, indonésien, chinois, ainsi que des techniques de la médecine ayurvédique traditionnelle, ce cocktail relaxant associe massage tonique et modelage sensuel. Praticué le plus souvent avec des huiles essentielles de jasmin, d'ylang-ylang ou de bois de santal, il vise la stimulation des points énergétiques du corps. Ainsi, il favorise la circulation sanguine et active les défenses immunitaires de l'organisme;

- le massage sur mesure: au début de la séance de relaxation, le client confie en quelques mots ses besoins et ses envies. Ainsi, client et praticien définissent ensemble les parties du corps à masser, déterminent les techniques les plus **appropriées**, et composent une formule originale d'huiles essentielles;

- le massage U & Me. c'est un soin à quatre mains prodigué simultanément à deux personnes. Les deux thérapeutes passent avec légèreté et virtuosité d'un corps à l'autre pour apporter à chacun détente et émotion. L'expérience est riche, la relaxation absolue;

- **Imoove**: U Spa Barrière a adopté Imoove, la nouvelle star de la fitnessothérapie! C'est une nouvelle technique de remise en forme fondée sur une plate-forme gyroscopique qui entraîne son utilisateur dans des mouvements complexes qui musclent et réharmonisent le corps tout en douceur. On soigne son dos et son maintien. On affine et tonifie sa silhouette en gagnant ses muscles en profondeur. On prépare le retour des beaux jours, propices au sport de plein air, en retrouvant la grande forme, en toute sécurité, sans aucun microtraumatisme.

