

BIEN-ÊTRE

Des technologies innovantes au service du corps

Les salles de sport et d'esthétique Myteam Body Coaching sont ancrées à Neuilly et Levallois depuis six ans. Frédérique Six, le coach fondateur, se réjouit de l'acquisition de deux nouvelles machines : la Power Plate Pro 6, un matériel de toute dernière génération. Des vibrations sont émises sur une plate-forme et accélèrent le travail musculaire. Il s'agit de monter dessus et deux sangles étirables à deux mètres sont utilisées pour réaliser jusqu'à quatre fois plus d'exercices qu'avec les anciens modèles. La machine montée sur coussin d'air est quasiment silencieuse. Le résultat garanti: une silhouette tonifiée, raffermie, et un effet anticellulite. De plus, Myteam propose un accompagnement personnalisé avec un

coach pour deux personnes maximum. Une esthéticienne reçoit les clients pour des séances Icoone. Des rouleaux aspirants munis de 150 alvéoles chacun, sont passés sur le corps afin de raffermir la peau, de lutter contre la cellulite et contre le relâchement cutané. La machine est particulièrement respectueuse de la peau et ne l'abîme pas. Pour les personnes âgées comme pour les sportifs de haut niveau, Imoove est un matériel efficace qui permet de travailler l'équilibre et de se muscler en douceur sur un plateau rotatif. Les risques de blessure sont quasiment inexistant.



© DR